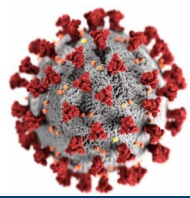


CHARLA DE CAJA DE HERRAMIENTAS



El Departamento de Trabajo e Industria de Virginia
Programa de Seguridad y Salud Ocupacional de Virginia (VOSH)
16VAC25-220, Estándar Temporal de Emergencia para la Prevención de Enfermedades Infecciosas COVID-19 VOSH Extensión, Educación y Entrenamiento

7/272020

Requisitos de entrenamiento de la industria de la construcción para el Estándar Temporal de Emergencia COVID-19, 16VAC25-

Las características y métodos de transmisión del virus del SARS-CoV-2

Los Coronavirus son llamados así por los picos en forma de corona en su superficie. El "SARS-CoV-2" es un betacoronavirus, como el MERS-CoV y el SARS-CoV. El Coronavirus SARS-CoV-2 causa la Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19). La Enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Se propaga principalmente a través del contacto cercano de persona a persona (dentro de 6 pies), por medio de la transmisión aérea de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

Los signos y síntomas de la enfermedad COVID-19

COVID-19 puede afectar a cada persona de manera diferente, con síntomas que van de leves a graves. Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Los empleadores y empleados deben ser capaces de reconocer los signos y síntomas más comunes de COVID-19. Quédese en casa si está enfermo o experimenta cualquiera de estos:

Los signos de COVID-19 incluyen dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión, incapacidad para despertarse o mantenerse despierto, labios o cara azulados.

Los síntomas incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea.

COVID-19 puede ser mortal

Las personas de cualquier edad con las siguientes condiciones corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave a causa de COVID-19: enfermedad renal crónica; EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica); estado inmunocomprometido (sistema inmunológico debilitado) a causa de un trasplante de órganos sólidos; obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 40 o más); enfermedades cardíacas graves, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatías; anemia drepanocítica; diabetes mellitus de tipo 2).

Capacidad de las personas COVID-19 pre-sintomáticas y asintomáticas para transmitir el virus del SARS-CoV-2

Hay indicios de que algunas personas infectadas pueden no mostrar signos o síntomas de COVID-19. Hay nuevas pruebas de que las personas presintomáticas (se detecta el SARS-CoV-2 antes de la aparición de los síntomas) y asintomáticas (se detecta el SARS-CoV-2 pero nunca se desarrollan los síntomas) pueden transmitir sin saberlo el COVID 19 a otras personas.

Prácticas laborales y medidas de control

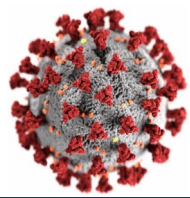
Animar a los empleados a que reporten y a que se hagan exámenes antes del turno para detectar signos y síntomas de COVID-19.

No permita que los empleados u otras personas que se sepa o se sospeche que están infectadas con el virus del SARS-CoV-2 se presenten o permanezcan en el lugar de trabajo o que trabajen en el lugar de un cliente o de un cliente hasta que se les autorice a regresar al trabajo.

Evite el contacto físico con otras personas (mantenga una distancia de por lo menos 6 pies de los empleados, clientes y otras personas); incluyendo dentro de los tráileres de trabajo.

Utilizar cubiertas para la cara o EPP (máscaras quirúrgicas/médicas o respirador N95) apropiadas siempre que no se pueda alcanzar y/o mantener una distancia de 6 pies en los lugares de trabajo, incluyendo dentro de los tráileres y vehículos de trabajo.

CHARLA DE CAJA DE HERRAMIENTAS



El Departamento de Trabajo e Industria de Virginia
Programa de Seguridad y Salud Ocupacional de Virginia (VOSH)

CORRECT DATE 7/27/2020

Requisitos de entrenamiento de la industria de la construcción para la Estándar Temporal de Emergencia COVID-19, 16VAC25-220

Práctica laboral y medidas de control, continuación

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, si no dispone de agua y jabón inmediatamente, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol y frótese las manos hasta que estén completamente secas.

Asegure un protocolo respiratorio adecuado, cubra la tos y los estornudos.

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca (la cara en general) con las manos sin lavar.

Asegurarse de que las herramientas de trabajo, el equipo, los vehículos y el equipo contratado que se tocan con frecuencia se limpian y desinfectan de forma rutinaria. La limpieza se puede lograr utilizando agua y jabón. La desinfección se puede lograr utilizando lejía destinada a la desinfección y que tiene una concentración de hipoclorito de sodio de 5%-6% o un desinfectante que figura en la lista "N" de la EPA.

Para las directrices de limpieza: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

Para las directrices de desinfección: Utilice la lista "N" de la EPA para los productos que cumplen los criterios de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>

En la medida en que sea posible y esté permitido por la ley, incluida, entre otras, la Ley de Respuesta al Coronavirus de Families First, garantizar que las políticas de licencia por enfermedad sean flexibles y coherentes con la orientación en materia de salud pública y que los empleados conozcan esas políticas.

Provisión antidiscriminatoria en este estándar

Nadie despedirá o discriminará de ninguna manera a un empleado por el hecho de que lo haya hecho:

ejercido sus derechos bajo las disposiciones de seguridad y salud de esta norma Título 40.1 del Código de Virginia, y las regulaciones de implementación bajo 16VAC25-60-110 para ellos mismos u otros.

voluntariamente proporcionó y usa su propio equipo de protección personal, siempre que el PPE no cree un mayor peligro para el empleado, o cree un peligro grave para otros empleados.

planteó una preocupación razonable sobre el control de la infección relacionada con el virus del SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19 al empleador, a otros empleados, o a una agencia gubernamental, o al público, por ejemplo, a través de medios impresos, en línea, sociales o cualquier otro medio.

El derecho de los empleados a rechazar un trabajo inseguro.

Ver §16VAC25-60-110 para los requisitos relacionados con el despido o la disciplina de un empleado que se ha negado a completar una tarea asignada debido a un temor razonable de lesión o muerte.

El Departamento de Trabajo e Industria de Virginia
Main Street Centre
600 East Main Street, Suite 207
Richmond, VA 23219
Phone: 804-371-2327
Fax: 804-371-6524



DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY