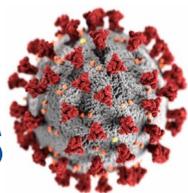


# FALA DE FERRAMENTAS



Departamento do Trabalho e Indústria da Virgínia  
Programa de Segurança e Saúde no Trabalho da Virgínia (VOSH)  
16VAC25-220, Norma Temporária de Emergência para a Prevenção de Doenças Infecciosas  
COVID-19 VOSH Outreach, Educação e Formação

7/27/2020

## Requisitos de formação na indústria da construção para a norma temporária de emergência COVID-19, 16VAC25-220

### As características e métodos de transmissão do vírus SRA-CoV-2

Os coronavírus são nomeados pelos espigões em forma de coroa na sua superfície. SARS-CoV-2" é um betacoronavírus, como o MERS-CoV e o SARS-CoV. O Coronavírus SRA-CoV-2 causa a Doença do Coronavírus 2019 (COVID-19). A Doença do Coronavírus 2019 (COVID-19) é uma doença respiratória causada pelo vírus da SRA-CoV-2. Propaga-se principalmente através do contacto próximo de pessoa a pessoa (dentro de 6 pés), através da transmissão por via aérea de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra, ou fala.

### Os sinais e sintomas da doença COVID-19

A COVID-19 pode afectar cada pessoa de forma diferente, com sintomas que variam de leves a graves. Os sintomas da COVID-19 podem aparecer 2-14 dias após a exposição ao vírus. Os empregadores e empregados precisam de ser capazes de reconhecer os sinais e sintomas mais comuns da COVID-19. Fique em casa se estiver doente ou a experimentar algum destes sinais e sintomas:

Os sinais de COVID-19 incluem dificuldade em respirar, dor ou pressão persistente no peito, nova confusão, incapacidade de acordar ou permanecer acordado, lábios ou rosto azuis.

Os sintomas incluem febre ou arrepios, tosse, falta de ar ou dificuldade em respirar, fadiga, dores musculares ou corporais, dores de cabeça, nova perda de gosto ou cheiro, dor de garganta, congestão ou corrimento nasal, náuseas ou vômitos, e diarreia.

### A COVID-19 pode ser mortal

Pessoas de qualquer idade com as seguintes condições estão em risco acrescido de doença grave da COVID-19: doença renal crónica; DPOC (doença pulmonar obstrutiva crónica); estado imunocomprometido (sistema imunitário enfraquecido) de transplante de órgãos sólidos; obesidade (índice de massa corporal [IMC] de 40 ou superior); condições cardíacas graves, tais como insuficiência cardíaca, doença arterial coronária, ou cardiomiopatias; doença falciforme; diabetes mellitus tipo 2).

### Capacidade das pessoas COVID-19 pré-sintomáticas e assintomáticas para transmitir o vírus SRA-CoV-2

Há indicações de que algumas pessoas infectadas podem não apresentar sinais ou sintomas de COVID-19. Há evidências emergentes de que pessoas pré-sintomáticas (SRA-CoV-2 detectada antes do início dos sintomas) e assintomáticas (SRA-CoV-2 detectada, mas os sintomas nunca se desenvolvem) podem, inconscientemente, espalhar a COVID 19 a outras.

### Práticas de trabalho e medidas de controlo

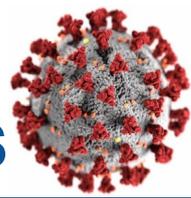
Encorajar a auto-relatação dos funcionários e realizar um rastreio pré-temporal para sinais e sintomas da COVID-19.

Não permitir que empregados ou outras pessoas conhecidas ou suspeitas de estarem infectados com o vírus SRA-CoV-2 comuniquem ou permaneçam no local de trabalho ou se dediquem ao trabalho num cliente ou local de cliente até serem autorizados a regressar ao trabalho.

Evitar o contacto físico com outras pessoas (mantendo uma distância de pelo menos 2 metros dos empregados, clientes e outros indivíduos); incluindo dentro de reboques de trabalho.

Utilizar revestimentos faciais ou EPI apropriados (máscaras cirúrgicas/médicas ou máscara respiratória N95) sempre que não seja possível alcançar e/ou manter uma distância de 6 pés nos locais de trabalho, incluindo no interior de reboques de trabalho e veículos.

# FALA DE FERRAMENTAS



Departamento do Trabalho e Indústria da Virgínia  
Programa de Segurança e Saúde no Trabalho da Virgínia (VOSH)

CORRECT DATE 7/27/2020

## Requisitos de formação na indústria da construção para a norma temporária de emergência COVID-19, 16VAC25-220

### Prática de trabalho e medidas de controlo, continuação

Lavar as mãos frequentemente com água e sabão durante pelo menos 20 segundos, se o sabão e a água não estiverem imediatamente disponíveis, utilizar um higienizador de mãos à base de álcool que contenha pelo menos 60% de álcool e esfregar as mãos até estarem completamente secas.

Assegurar etiqueta respiratória apropriada, cobrir tosses e espirros.

Evitar tocar os olhos, nariz, ou boca (rosto em geral) com as mãos não lavadas.

Certifique-se de que as ferramentas de trabalho, equipamento, veículos e equipamento contratado frequentemente tocados são rotineiramente limpos e desinfetados. A limpeza pode ser conseguida utilizando água e sabão. A desinfecção pode ser conseguida utilizando lixívia destinada à desinfecção e tem uma concentração de hipoclorito de sódio de 5%-6% ou um desinfetante listado na lista "N" da EPA.

**Para directrizes de limpeza:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

**Para directrizes de desinfecção:** Utilizar a lista "N" da EPA para produtos que satisfazem os critérios da EPA para utilização contra a SRA-CoV-2, o vírus que causa a COVID-19. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>

Na medida do possível e permitido por lei, incluindo mas não limitado à Lei de Resposta das Famílias ao Primeiro Coronavírus, assegurar que as políticas de licença por doença sejam flexíveis e consistentes com a orientação de saúde pública e que os empregados estejam cientes destas políticas.

---

### Disposição anti-discriminação ao abrigo da norma

Nenhuma pessoa deve dispensar ou de qualquer forma discriminar um empregado porque o empregado o fez:

exerceu direitos ao abrigo das disposições de segurança e saúde do Título 40.1 desta norma do Código da Virgínia, e regulamentos de aplicação sob 16VAC25-60-110 para si próprio ou para outros.

voluntariamente, desde que o EPI não crie um perigo maior para o funcionário, ou crie um perigo grave para os outros funcionários.

levantou uma preocupação razoável sobre o controlo de infecções relacionadas com o vírus SRA-CoV-2 e a doença COVID-19 ao empregador, a outros empregados, ou a uma agência governamental, ou ao público, tais como através da imprensa escrita, online, social, ou qualquer outro meio de comunicação.

---

### Direito dos trabalhadores a recusar trabalho inseguro

Ver §16VAC25-60-110 para requisitos relativos à dispensa ou disciplina de um empregado que se tenha recusado a completar uma tarefa atribuída devido a um medo razoável de ferimentos ou morte.

---

Departamento do Trabalho e Indústria da Virgínia  
Main Street Centre  
600 East Main Street, Suite 207  
Richmond, VA 23219  
Phone: 804-371-2327  
Fax: 804-371-6524

