Programa de Salud y Seguridad ocupacional de Virginia (VOSH)

§16VAC25-220, Prevención de enfermedades infecciosas del virus SARS-CoV-2 que causa COVID-19

Alcance, educación y capacitación de VOSH

Bajo la disposición §80.F CAPACITACIÓN - Los empleadores con peligros o tareas de trabajo clasificadas como de riesgo "menor" deberán proporcionar información oral o escrita a los empleados expuestos a tales peligros o involucrados en tales tareas de trabajo sobre los peligros y características del SARS-COV-2 y los síntomas de COVID-19 y las medidas para minimizar la exposición.

**Las características y métodos de transmisión del virus SARS-CoV-2**

Los coronavirus reciben su nombre de los picos en forma de corona en su superficie. El SARS-CoV-2 ”es un betacoronavirus, como el MERS-CoV y el SARS-CoV. El coronavirus SARS-CoV-2 causa la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Se transmite principalmente a través del contacto cercano de persona a persona (dentro de los 6 pies), a través de la transmisión aérea de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

**Los signos y síntomas de la enfermedad COVID-19**

COVID-19 puede afectar a cada persona de manera diferente, con síntomas que van de leves a graves. Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Los empleadores y empleados deben poder reconocer los síntomas más comunes de COVID-19. Quédese en casa si está enfermo o experimenta alguno de estos síntomas.

**Los signos** de COVID-19 incluyen dificultad para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, nueva confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, labios o cara azulados.

**Los síntomas** incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea.

**COVID-19 puede ser mortal**

Las personas de cualquier edad con las siguientes condiciones corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por COVID-19: enfermedad renal crónica; EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica); estado inmunocomprometido (sistema inmunológico debilitado) por trasplante de órganos sólidos; obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 40 o más); condiciones cardíacas graves, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatías; anemia drepanocítica; diabetes mellitus tipo 2.

**La capacidad de las personas COVID-19 presintomáticas y asintomáticas para transmitir el virus SARS-CoV-2**

Algunas personas infectadas pueden no presentar signos o síntomas de COVID-19. Existe evidencia de que las personas presintomáticas (SARS-CoV-2 detectado antes de la aparición de los síntomas) y las personas asintomáticas (SARS-CoV-2 detectado pero los síntomas nunca se desarrollan) pueden transmitir COVID 19 sin saberlo a otras personas.

**Prácticas laborales seguras y saludables y medidas de control en el lugar de trabajo**

Fomente la auto-declaracion de los empleados para detectar signos y síntomas de COVID-19.

No permita que los empleados u otras personas que se sepa o se sospeche que están infectadas con el virus SARS-CoV-2 se presenten o permanezcan en el lugar de trabajo o trabajen en el lugar o ubicación de un cliente hasta que se autorice el regreso al trabajo.

Evite el contacto físico con otras personas (manteniendo una distancia de al menos 6 pies de los empleados, clientes y otras personas). Utilice cubiertas faciales o equipo de protección personal (EPP) apropiado (máscaras quirúrgicas / médicas o respiradores N95 según lo indique la evaluación de riesgos) siempre que 6 el distanciamiento de los pies no se puede lograr y / o mantener.

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos; si el agua y el jabón no están disponibles de inmediato, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol y frótese las manos hasta que estén completamente secas

Asegúrese de que las herramientas de trabajo, el equipo, los vehículos y el equipo contratado que se tocan con frecuencia se limpien y desinfecten de forma rutinaria. La limpieza se puede lograr utilizando agua y jabón. La desinfección se puede lograr utilizando lejía destinada a la desinfección y que tenga una concentración de hipoclorito de sodio del 5% al 6% o un desinfectante incluido en la lista "N" de la EPA.

Para conocer las pautas de limpieza: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

Para conocer las pautas de desinfección: utilice la lista "N" de la EPA para los productos que cumplen con los criterios de la EPA (o equivalentes) para su uso contra el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>

Asegurar la etiqueta respiratoria adecuada, cúbrase al toser y estornudar.

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca (la cara en general) con las manos sin lavar.

Siempre que sea posible, garantizar una ventilación adecuada y / o aumentar las tasas de ventilación en los espacios compartidos.

Cuando sea posible, instale barreras físicas, plástico transparente (plexiglás). Muestre letreros en el lugar de trabajo que detallen la higiene de las manos, la limpieza y desinfección, y los requisitos de EPP en su lugar de trabajo para prevenir la propagación de COVID-19 en su lugar de trabajo.

En la medida de lo posible y permitido por la ley, incluida, entre otras, la Ley de respuesta al coronavirus de Families First, los empleadores deben asegurarse de que las políticas de licencia por enfermedad sean flexibles y coherentes con las pautas de salud pública y que los empleados conozcan estas políticas.

**Las disposiciones contra la discriminación de esta norma en §90**

Ninguna persona despedirá o discriminará de alguna manera a un empleado porque el empleado ha:

• ejercido sus derechos bajo las disposiciones de seguridad y salud de este Título 40.1 estándar del Código de Virginia, y las regulaciones de implementación bajo 16VAC25-60-110 para ellos mismos o para otros.

• proporcionado voluntariamente y usa su propio equipo de protección personal, siempre que el EPP no cree un peligro mayor para el empleado, o cree un peligro serio para otros empleados.

• planteado una preocupación razonable sobre el control de infecciones relacionadas con el virus SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19 al empleador, otros empleados, una agencia gubernamental o al público, por ejemplo, a través de medios impresos, en línea, sociales o cualquier otro medio.

**El derecho de los empleados a rechazar el trabajo inseguro**

Consulte §16VAC25-60-110 para conocer los requisitos relacionados con el despido o la disciplina de un empleado que se ha negado a completar una tarea asignada debido a un temor razonable de lesión o muerte.